

A.S.D. ECLIPSE

Via Giacinto Macchiò 18/D, Sarissola

010 9641172 - 377 6835826 info@eclipsewellness.it

ORARIO CORSI

2018/2019

WWW.ECLIPSEWELLNESS.IT

SEGUICI SU:  

Lunedì	
WalkFIT	P
10:15 - 11:00	
PosturalFIT	
11:00 - 11:45	
Piloga	
12:45 - 13:30	
TRX	P
17:00 - 17:45	
BodyFIT	
17:45 - 18:15	
Pilates Roll	P
18:15 - 19:00	
Raggaton	Autodifesa
19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
Hatha Yoga Avanzato	
20:30 - 21:45	

Martedì	
MókaFIT	
10:30 - 11:15	
ToneFIT	
12:45 - 13:30	
Pilates	
17:15 - 18:00	
Zumba	
18:00 - 18:45	
Gly&Bosu	P
18:45 - 19:30	

Mercoledì		
JumpFIT		P
10:15 - 10:45		
BodyFIT		
10:45 - 11:15		
StretchFIT		
11:15 - 11:45		
Piloga		P
12:45 - 13:30		
HasiFIT		P
17:00 - 17:30		
DanceFIT		P
18:00 - 18:45		
FlyFIT	Autodifesa	PowerFIT
18:45 - 19:30	19:00 - 20:00	19:00 - 19:45
Hatha Yoga Principianti		
21:00 - 22:15		



Giovedì	
PosturalFIT	
10:15 - 11:00	
DanceFIT	P
11:00 - 11:45	
ToneFIT	
12:45 - 13:30	
Fitbox	P
17:00 - 17:45	
BodyFIT	
17:45 - 18:15	
StepFIT	P
18:15 - 19:00	

Venerdì	
WalkFIT	P
11:00 - 11:45	
Piloga	
12:45 - 13:30	
WalkFIT	P
17:00 - 17:45	
TRX	P
17:45 - 18:30	


 Nuovo servizio su prenotazione attivo dal
 Lunedì al Venerdì dalle 16:30 alle 19:30

EASY	DIFESA PERSONALE	P = A PRENOTAZIONE
MEDIUM	HATA YOGA LIV.1	
STRONG	HATA YOGA LIV.2	

SALA PESI
 LUNEDI' - VENERDI' h. 10:00 - 21:30
 SABATO h. 10:00 - 13:00

INFORMAZIONI
 Certificato medico **OBBLIGATORIO**
 Quota associativa 25,00 €
 Cauzione BADGE 5,00 €
 L'accesso alle sale è consentito
 esclusivamente con scarpe pulite

ORARIO DANZA

2018/2019

Lunedì

Modern [CAROLINA]

16:30 - 18:00

AirCyrcl [CAROLINA] **P**

18:00 - 19:00

Acrobatica O. [CAROLINA]

19:00 - 20:30

Martedì

Academy DEB [STEFANO]

16:15 - 16:45

Academy INT [STEFANO]

16:45 - 17:30

Hip Hop [MATTEO]

17:00 - 19:00

Modern DEB
[STEFANO]

17:30 - 19:00

Modern AV [STEFANO]

19:00 - 20:30

Mercoledì

Propedeutico
[STEFANO]

16:00 - 17:00

Sbarra a Terra
[RADHA]

16:00 - 17:00

Acrobatica T.
[CAROLINA]

17:00 - 18:30

Contemporaneo O.
[RADHA]

17:30 - 19:00

Modern INT. [CAROLINA]

19:30 - 21:00

Giovedì

Classico T. [MONICA]

16:30 - 18:00

Classico O. [MONICA]

18:00 - 19:30

Contemporaneo
[RADHA]

18:00 - 19:30

Acrobatica O. [CAROLINA]

19:30 - 21:00

Venerdì

Baby Dance [RADHA]

16:00 - 17:00

Academy BASE

16:00 - 16:45

Modern Princ.
[STEFANO]

17:00 - 18:30

Latin T. [FABIOLA]

17:30 - 18:30

Show Dance
[STEFANO]

18:30 - 20:00

Contemp. T.
[RADHA]

18:30 - 20:00

Latin O.
[FABIOLA]

18:30 - 19:30

Balla&Snella [FABIOLA]

19:30 - 20:30

Balli di gruppo [FABIOLA]

20:30 - 21:30

Caraibici [FABIOLA]

21:30 - 22:30

Sabato

Academy AV [STEFANO]

11:00 - 12:00



Percorso formativo per Docenti di Danza
riconosciuto dal CONI tramite il nostro ente
esterno ACSI

INFORMAZIONI

Certificato medico **OBBLIGATORIO**

Quota associativa 25,00 €

Cauzione BADGE 5,00 €

Richiesta divisa a lezione

I pagamenti devono essere effettuati anticipatamente



Corsi LIBERI

Corsi Agonismo [RISERVATI]
percorso formativo ACADEMY J.**P** = A PRENOTAZIONE

SEGRETERIA

LUNEDI' - VENERDI'

h. 10:00 - 21:30

SABATO h. 10:00 - 13:00