

A.S.D. ECLIPSE

Via Giacinto Macchiò 18/D, Sarissola

010 9641172 - 377 6835826 info@eclipsewellness.it

ORARIO CORSI

2018/2019

WWW.ECLIPSEWELLNESS.IT

SEGUICI SU:



| Lunedì | |
|-------------------------------|----------|
| TRX 11:00 - 11:45 | P |
| Piloga 12:45 - 13:30 | |
| TRX circuit 17:30 - 18:15 | |
| Pilates Roll 18:15 - 19:00 | P |

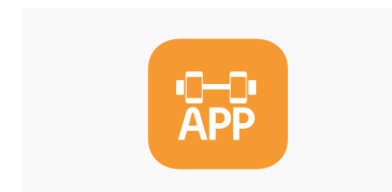
| Martedì | |
|---------------------------|----------|
| Pilates 17:15 - 18:00 | |
| Zumba 18:00 - 18:45 | |
| Gly&Bosu 18:45 - 19:30 | P |

| Mercoledì | |
|---------------------------|----------|
| JumpFIT 10:45 - 11:15 | P |
| BodyFIT 11:15 - 11:45 | |
| Piloga 12:45 - 13:30 | P |
| DanceFIT 18:00 - 18:45 | P |



| Giovedì | |
|--------------------------|----------|
| BodyFIT 17:45 - 18:15 | |
| StepFIT 18:15 - 19:00 | P |

| Venerdì | |
|--------------------------|----------|
| WalkFIT 17:00 - 17:45 | P |
| TRX 17:45 - 18:30 | P |



Per prenotare le tue lezioni scarica l'applicazione APP PALESTRA

EASY **P** = A PRENOTAZIONE
MEDIUM
STRONG

SALA PESI
LUN - MERC - VEN h.
10:00 - 14:00 e 16:00 - 20:00
MART - GIOV h. 16:00 - 20:00

INFORMAZIONI
Certificato medico **OBBLIGATORIO**
Quota associativa 25,00 €
Cauzione BADGE 5,00 €
L'accesso alle sale è consentito esclusivamente con scarpe pulite