

LUNEDÌ

16:15 - 17:00
BOSU TRAINING

45'

17:00 - 17:30
PANCA PILATES

30'

17:30 - 18:15
G.A.G.

45'

18:15 - 19:00
PILOGA

45'

18:15 - 19:00
FITBOXE

45'

19:00 - 19:45
TRX

45'

MARTEDÌ

10:15 - 11:00
BODYFIT

45'

11:00 - 11:45
CYRCUIT TRX

45'

13:15 - 13:45
PANCA PILATES

30'

16:15 - 17:00
PUMP

45'

17:00 - 17:30
PANCA PILATES

30'

17:30 - 18:15
PILATES PROP

45'

18:15 - 19:00
ZUMBA

45'

18:15 - 18:45
WALKFIT

30'

18:45 - 19:30
POWERFIT

45'

MERCOLEDÌ

16:15 - 17:00
G.A.G.

45'

17:00 - 17:30
PANCA PILATES

30'

17:30 - 18:15
PILATES

45'

18:15 - 18:45
PUMP

30'

18:15 - 19:00
DANCEFIT

45'

19:00 - 19:30
VR FIT

30'

GIOVEDÌ

10:15 - 11:00
POSTURALFIT

45'

11:00 - 11:45
CYRCUIT TRX

45'

13:15 - 13:45
BODY & STRETCH

30'

16:15 - 17:00
PUMP

45'

17:00 - 17:30
WALKFIT

30'

17:30 - 18:15
PILATES

45'

18:15 - 19:00
POWERFIT

45'

18:30 - 19:00
PANCA PILATES

30'

19:00 - 19:30
FUNZIONALE

30'

VENERDÌ

16:15 - 17:00
JUMPFIT

45'

17:00 - 17:45
TRX

45'

17:15 - 17:45
PANCA PILATES

30'

17:45 - 18:30
PILATES PROP

45'

18:30 - 19:15
ZUMBA

45'

18:30 - 19:15
FITBOXE

45'

SABATO

10:15 - 11:00
TRX & BOXE

45'



Prenota subito un massaggio
nel nuovo centro
e-massage

Per info e prenotazioni
contattare il numero
3441675810



GRADO DI INTENSITÀ



BASSO



MEDIO



ALTO

ATTENZIONE:

TUTTI I CORSI IN PRESENZA
DEVONO ESSERE
OBBLIGATORIAMENTE
PRENOTATI SULLA NOSTRA APP



seguici su
Instagram e Facebook



eclipse_wellness



eclipsewellnessbusalla



SALA PESI E RECEPTION

orari in vigore dal 15/09
(possibili variazioni in caso di scarsa adesione)

LUNEDÌ: h. 15:30 - 21:15

MARTEDÌ: h. 10:00 - 14:00 / h. 15:00 - 21:15

MERCOLEDÌ: h. 15:30 - 21:15

GIOVEDÌ: h. 10:00 - 14:00 / h. 15:00 - 21:15

VENERDÌ: h. 15:30 - 21:15

SABATO: h. 10:00 - 13:45

Via Giacinto Macchiò 18D, Busalla (GE)
0109641172 - 3776835826
info@eclipsewellness.it

