

LUNEDÌ

16:15 - 17:00 45'
BOSU TRAINING

17:00 - 17:30 30'
PANCA PILATES

17:30 - 18:15 45'
G.A.G.

18:15 - 19:00 45'
PILOGA

18:15 - 19:00 45'
FITBOXE

19:00 - 19:45 45'
TRX

MARTEDÌ

10:15 - 11:00 45'
BODYFIT

11:00 - 11:45 45'
CYRCUIT TRX

13:15 - 13:45 30'
PANCA PILATES

16:15 - 17:00 45'
PUMP

17:00 - 17:30 30'
PANCA PILATES

17:30 - 18:15 45'
PILATES PROP

18:15 - 19:00 45'
ZUMBA

18:15 - 18:45 30'
WALKFIT

18:45 - 19:30 45'
POWERFIT

MERCOLEDÌ

16:15 - 17:00 45'
G.A.G.

17:00 - 17:30 30'
PANCA PILATES

17:30 - 18:15 45'
PILATES

18:15 - 18:45 30'
PUMP

18:15 - 19:00 45'
DANCEFIT

19:00 - 19:30 30'
VR FIT

GIOVEDÌ

10:15 - 11:00 45'
POSTURALFIT

11:00 - 11:45 45'
CYRCUIT TRX

13:15 - 13:45 30'
BODY & STRETCH

16:15 - 17:00 45'
PUMP

17:00 - 17:30 30'
WALKFIT

17:30 - 18:15 45'
PILATES

18:15 - 19:00 45'
POWERFIT

18:30 - 19:00 30'
PANCA PILATES

19:00 - 19:30 30'
FUNZIONALE

VENERDÌ

16:15 - 17:00 45'
JUMPFIT

17:00 - 17:45 45'
TRX

17:15 - 17:45 30'
PANCA PILATES

17:45 - 18:30 45'
PILATES PROP

18:30 - 19:15 45'
ZUMBA

18:30 - 19:15 45'
FITBOXE

SABATO

10:15 - 11:00 45'
TRX & BOXE



Prenota subito un massaggio
nel nuovo centro
e-massage

Per info e prenotazioni
contattare il numero
3441675810



GRADO DI INTENSITÀ

BASSO MEDIO ALTO

ATTENZIONE:

TUTTI I CORSI IN PRESENZA
DEVONO ESSERE
OBBLIGATORIAMENTE
PRENOTATI SULLA NOSTRA APP



seguici su
Instagram e Facebook



eclipse_wellness



eclipsewellnessbusalla



SALA PESI E RECEPTION

orari in vigore dal 15/09
(possibili variazioni in caso di scarsa adesione)

LUNEDÌ: h. 15:30 - 21:15

MARTEDÌ: h. 10:00 - 14:00 / h. 15:00 - 21:15

MERCOLEDÌ: h. 15:30 - 21:15

GIOVEDÌ: h. 10:00 - 14:00 / h. 15:00 - 21:15

VENERDÌ: h. 15:30 - 21:15

SABATO: h. 10:00 - 13:45

Via Giacinto Macchiò 18D, Busalla (GE)

0109641172 - 3776835826

info@eclipsewellness.it

