LUNEDÌ

10:45 - 11:30	POSTURALFIT	45'
13:15 - 13:45	PANCA PILATES	30'
15:45 - 16:15	PILATES REFORMER	30'
16:15 - 17:00	G.A.G.	45'
17:00 - 17:30	PANCA PILATES	30'
17:15 - 17:45	PILATES REFORMER	30'
17:30 - 18:15	BOSU TRAINING	45'
18:15 - 19:00	PILOGA	45'
18:15 - 19:00	FITBOXE	45'

MARTEDÌ

16:15 - 17:00	PUMP	45'
17:00 - 17:30	PANCA PILATES	30'
17:30 - 18:15	PILATES PROP	45'
18:15 - 19:00	ZUMBA	45'
18:15 - 19:00	TRX	45'
19:00 - 19:30	PILATES REFORMER	30'

MERCOLEDÌ

10:15 - 11:00	BODYFIT	45'
11:00 - 11:45	CYRCUIT TRX	45'
16:30 - 17:00	PILATES REFORMER	30'
17:00 - 17:30	G.A.G.	30'
17:30- 18:15	PILATES	45'
18:15 - 18:45	PANCA PILATES	30'
18:30 - 19:15	POWERFIT	45'

GIOVEDÌ

16:45 - 17:30	POSTURALFIT	45'
17:00 - 17:30	PILATES REFORMER	30'
17:30- 18:15	PILATES	45'
18:15 - 18:45	PANCA PILATES	30'
18:30 - 19:15	DANCEFIT	45'
18:45 - 19:15	PILATES REFORMER	30'
18:45 - 19:30	PUMP	45'
19:30 - 20:15	G.C.M.	45'

VENERDÌ

10:45 - 11:30	POSTURAL FIT	45'
13:15 - 13:45	TRX	30'
16:45 - 17:15	PILATES REFORMER	30'
17:15 - 18:00	PILATES PROP	45'
18:00 - 18:30	PANCA PILATES	30'
18:00 - 18:45	TRX & BOXE	45'
18:30 - 19:15	STEPFIT	45'
18:45 - 19:30	FITBOXE	45'
19:15 - 19:45	PILATES REFORMER	30'

SABATO

10:15 - 11:00	TRX & BOXE	45'

Eclipse wellness

Via Giacinto Macciò 18D
0109641172 - 3776835826
info@eclipsewellness.it

massage

Prenota subito un massaggio
nel nuovo centro
e-massage
chiamando il numero
3441675810
oppure scansionando
il codice QR

GRADO DI INTENSITÀ

BASSO MEDIO ALTO

ATTENZIONE:

TUTTI I CORSI IN PRESENZA
DEVONO ESSERE
OBBLIGATORIAMENTE
PRENOTATI SULLA NOSTRA APP

APP palestre

visita il nostro sito
www.eclipsewellness.it

seguici sui canali social
Instagram e Facebook

eclipse_wellness **eclipsewellnessbusalla**

SALA PESI E RECEPTION

orari in vigore dal 31/08
(possibili variazioni in caso di scarsa adesione)

LUNEDÌ: h. 10:00 – 14:00 / h. 15:00 – 21:15
MARTEDÌ: h. 15:00 – 21:15
MERCOLEDÌ: h. 10:00 – 14:00 / h. 15:00 – 21:15
GIOVEDÌ: h. 15:00 – 21:15
VENERDÌ: h. 10:00 – 14:00 / h. 15:00 – 21:15
SABATO: H. 10:00 – 13:30